



## 1<sup>er</sup> TOURNOI DES SEPT COMMUNES SAMEDI 10 MARS 2012

Monsieur le président,

Le JUDO CLUB REIGNACAIS a le plaisir de vous faire part du règlement du tournoi qui se déroulera le 10 mars 2012 à la salle polyvalente 33860 MARCILLAC.

**La composition des sept communes: BLAYE, St-SAVIN, St-CIERS, ETAULIERS, MONTENDRE, MIRAMBEAU ET REIGNAC.**

### REGLEMENT DU TOURNOI

- Application des règlements FFJDA
- Le passeport, avec un timbre de licence pour les poussin(es) et les mini poussin(es) et au moins deux timbres pour les benjamin(es).
- certificat médical obligatoire.
- Eveil judo concernera uniquement le club organisateur :**  
**cours de 45 mn dispensé par son professeur diplômé d'état et d'une animatrice suppléante.**
- Mini poussin (e) et poussin (e) : randoris éducatifs par groupes morphologiques.
- Ainsi que « échauffement collectif » pour les mini poussin(es)s et poussin(es)
- Les catégories benjamin(es) se disputeront par poules.
- Tous les judokas seront récompensés.
- Les arbitres volontaires seront les bienvenus.

Horaires des pesées	catégories	observations
09h00-09h20	benjamines	nés en 2000 - 2001
09h30-10h00 Deux tables de pesée	benjamin – de 38 kg	à partir de la ceinture jaune/orange
	benjamin + de 38 kg	
10h30-10h50	poussines	nés en 2002-2003
11h00-11h30 Deux tables de pesée	poussins – 34 kg	à partir de la ceinture blanche/jaune
	poussins + 34 kg	
13h45-14h30	<b>COURS EVEIL JUDO Des judokas reignacais</b>	<b>Judo-Club Reignacais Nés en 2006-2007</b>
14h15	mini-poussines	nés en 2004-2005
14h45	mini poussins	Ceinture blanche 1 liseré

Amitiés sportives  
Le président  
J-L.CHAINTRIER