

TOURNOI JUDO DU



Dimanche 06 novembre

Gymnase Guy Ranson
16300 Barbezieux

Pré-poussins(es)
Poussins (es)
Benjamins(es)

correspondant : nathalie buil
06.99.70.10.67
bailly.nathalie@akeonet.com

Judo Club Barbezien
gymnase guy ranson
16300 barbezieux

A l'attention des président(e)s, et des enseignant(e)s,

Le judo club barbezilien a le plaisir de vous inviter a son

Tournois annuel

qui se déroulera le:

**Dimanche 06 novembre 2011
au Gymnase Guy Ranson à barbezieux**

Vous trouverez ci joint le programme détaillé ainsi que le règlement de cette manifestation.

Pour faciliter l'organisation, vous demandons de renvoyer les inscription avant le
03 novembre 2011

En espérant vous voir a notre tournois, sportivement.

Le comité directeur

pour tous renseignement complémentaires vous pouvez nous contacter au
05.45.91.50.40 ou 06.99.70.10.67.les inscriptions par mail

bailly.nathalie@akeonet.com

programme

9h00-9h30 pesée des pré-poussins

10h00 début de l'animation pré-poussins

11h30-12h00 pesée des poussins

13h00 début de l'animation poussins

14h30-15h00 pesée benjamins

16h00 début de l'animation benjamins

remise des récompenses a chaque fin de poules

restauration sur places : boissons, sandwiches, gâteaux, frites

règlement

1 - l'animation est ouverte aux

pré-poussins né en 2003-2004

poussins né en 2001-2002

benjamins né en 1999-2000

timbre de licence ou passeport, certificat médicale obligatoire

2- temps de combat

1'30min pour les pré-poussins(2 ippon)

1'30min pour les poussins (2ippon)

2 minutes pour les benjamins

3- les judokas sont répartie en poules de 4 par groupes morphologique et par niveau de ceinture

4- échauffement collectif

5- arbitrage: règles FFJDA

6-les récompenses ce ferons a chaque fin de poules, tous les judokas sont récompensés

tous les jeunes arbitre sont les bien venu

